

Was müssen Sie noch beachten?

Es wird mindestens ein Berufsabschluss als Meister/in der Hauswirtschaft erwartet.
Sie schließen mit dem Land Rheinland-Pfalz (vertreten durch das DLR Rheinhessen-Nahe-Hunsrück) bzw. mit der jeweiligen Schule einen Vertrag. Um die steuerlichen und sozialversicherungsrechtlichen Angelegenheiten müssen Sie sich selbst kümmern.
Der Abschluss einer Haftpflichtversicherung wird empfohlen. Sie benötigen den Nachweis der erforderlichen Belehrungen nach § 43 Infektionsschutzgesetz.

Verpflichtung ist, einmal im Jahr an einer projektbezogenen Fortbildung der Ernährungsberatung teilzunehmen. Dabei wird für die Durchführung der Unterrichtseinheiten erforderliches Fachwissen vermittelt und der Erfahrungsaustausch mit anderen Freien Mitarbeitern gepflegt.

Die Termine für diese Fortbildung erfahren Sie durch Anschreiben und im Internet.

Wo bewerben Sie sich und wer hilft weiter?

Sie melden sich schriftlich am DLR Rheinhessen-Nahe-Hunsrück bei Hildegard Schießmann-Fister, am besten per E-Mail: hildegard.schlessmann-fister@dlr.rlp.de.

Weitere Informationen erhalten Sie auch bei den DLR vor Ort sowie der Koordinierungsstelle der Ernährungsberatung am DLR Westerwald-Osteifel.

Internet: www.ernaehrungsberatung.rlp.de
E-Mail: ernaehrungsberatung@dlr.rlp.de

EINSATZ ALS FREIE/R MITARBEITER/IN

Unterrichtsreihe

Grundschüler lernen mit allen Sinnen

ABC
der
Lebens-
mittel



Was ist „Das ABC der Lebensmittel“?

Schulen sind gefordert, Themen rund ums Essen in den Schulalltag zu integrieren. Hier setzt das Unterrichtskonzept *Das ABC der Lebensmittel - Grundschüler lernen mit allen Sinnen* an. Es besteht aus neun Unterrichtseinheiten, in denen gesundes Essen, die Zubereitung von Speisen sowie Esskultur kontinuierlich thematisiert werden. Grundschulkinder lernen wichtige Nahrungsmittel kennen und bereiten daraus einfache Gerichte selbst zu.

Das ABC der Lebensmittel ist auf die vier Jahrgangsstufen der Grundschule ausgerichtet. Die Unterrichtseinheiten bauen vom Anspruch und Schwierigkeitsgrad her aufeinander auf.

In jedem Schuljahr steht ein bestimmtes Lebensmittel im Mittelpunkt, das in zwei Unterrichtseinheiten unter warenkundlichen und ernährungsphysiologischen Aspekten behandelt wird. Jede Doppelstunde besteht aus einem theoretischen und einem praktischen Teil.

Die Themen im Überblick:

1. Schuljahr
Der Ernährungskreis
Trinken ist wichtig
Das Getränke 1 x 1
2. Schuljahr
A wie Apfel
Gemüse und Obst - heute schon bis 5 gezählt?
3. Schuljahr
Rund ums Getreide
Schlau essen mit Frühstück und Zwischenmahlzeiten
4. Schuljahr
Jetzt geht's um die Wurst
Der Wurst unter die Pelle geschaut



Wie wird „Das ABC der Lebensmittel“ umgesetzt?

Schulen, die die Unterrichtsreihe durchführen möchten, melden sich bei der Projektleitung oder der Koordinierungsstelle Ernährungsberatung der Dienstleistungszentren Ländlicher Raum (DLR) Rheinland-Pfalz.

Die Durchführung der Unterrichtseinheiten erfolgt durch Freie Mitarbeitende.

Eine Ernährungsberaterin des regional zuständigen DLR übernimmt vor Ort die Information der Lehrkräfte, z.B. im Rahmen einer Lehrerkonferenz und informiert auf Wunsch die Eltern, z.B. während eines Elternabends. Sie steht der Schule und den Freien Mitarbeitenden bei fachlichen und organisatorischen Fragen zur Verfügung.

Was ist Ihre Aufgabe als Freie/r Mitarbeiter/in ?

Sie vereinbaren mit der Schule die Termine und führen die neun Unterrichtseinheiten entsprechend den zur Verfügung gestellten Unterlagen eigenverantwortlich durch. Vom DLR erhalten Sie eine Grundausstattung an Materialien. Ein guter Kontakt zur Schule und der Ernährungsberaterin am DLR ist erforderlich.

Was können Sie verdienen?

Ihr Einsatz wird mit 85,00 € je Unterrichtseinheit (ca. 2 Zeitstunden) vergütet. Darin sind Ihre Fahrtkosten enthalten.